Ons Veldbloempje

Juni 2025

OLV Ter Veldbloemen



Sfeerbeelden
p. 5

Raadsels oplossen
p. 14





Nieuws van het huis

Er is **nieuwe wetgeving** sinds 1 januari van toepassing **ivm roken** ter hoogte van ziekenhuizen, woonzorgcentra, bibliotheken, kinderdagverblijven edm. Het is de bedoeling om roken zo veel mogelijk uit het zicht te houden, zodat jongeren er zo weinig mogelijk mee geconfronteerd worden, en dus niet in verleiding komen om ermee te beginnen.

De nieuwe regel is dat er binnen de 10 meter van een in- of uitgang niet mag gerookt worden. Ook op de terrassen mag er niet gerookt worden. Enkel het terras van de cafetaria is een uitzondering.



U zal dus deze affiche binnenkort op verschillende plaatsen zien hangen. Gelieve dit allemaal te respecteren.

Er zijn inspecteurs op pad om ons te controleren. Wij moeten dus zorgen voor de organisatie, dat zal men controleren. Maar het zijn de rokers die het moeten opvolgen. Zij kunnen op termijn ook boetes krijgen indien ze een rookverbod niet respecteren.

Indien een bewoner wenst te roken, zoeken we samen naar een passende oplossing om af en toe te kunnen roken op een veilige manier, zonder anderen te storen.

De **cafetaria in OLV Ter Veldbloemen** kreeg een naam toegekend **'De Vlier'**. Dit ging gepaard met een plechtige inhuldiging en een aangepaste aankleding met daarbij uiteraard een verwijzing naar een vlierstruik.

DE VLIER
cafetaria

Met de **zomer in aantocht** halen we terug **het warmteplan** van onder het stof. Lees hierover meer op volgende pagina. Bewoners en familie kunnen helpen om dit in goede banen te leiden.

Tine T'Kindt
Directeur

Iedereen kan meehelpen het hitteplan te bewaken



Met de zomer in aantocht halen we het hitteplan terug boven. Bedoeling daarvan is het voor de bewoners en medewerkers tijdens periodes van aanhoudende warmte draagbaar te houden.

Afspraken ivm onze gebouwen:

- De terrassen worden klaargemaakt.
- Koepels worden witgekalkt.
- Onze ventilatoren worden geplaatst op de meest noodzakelijke plaatsen. Een eigen ventilator plaatsen op de kamer is toegestaan. Zorg wel voor een betrouwbaar toestel, en laat dit eerst door onze technische dienst nazien.
- 's Avonds worden de ramen opengezet om het gebouw af te koelen. In de loop van de voormiddag worden alle ramen dicht gedaan en zonneweringen naar beneden gedaan om de warmte buiten te houden.
- De zonneweringen worden manueel bediend: voordat de zon er aankomt doen we ze naar beneden. 's Avonds terug naar boven voor een optimale afkoeling.

Afspraken ivm de werking:



- Er worden extra drankrondes voorzien. We zorgen voor meer afwisseling in ons drankaanbod.
- We zorgen er steeds voor dat de bewoner water of frisdrank bij zich heeft. Als bezoeker kan je dit zeker mee opvolgen!
- Aangepaste kiné- en animatie activiteiten: we profiteren van de koelte in de voormiddag, en genieten van rust en schaduw in de namiddag. Iets verfrissends om te eten of drinken, de voeten in het water…
- Zonnehoeden en -crème zijn ter beschikking van de bewoners – maak er zeker gebruik van.
- Kledij bewoners: zorg voor lichte, katoenen kledij.
- Een laken op het bed in de plaats van een dekbed.



Afspraken ivm de keuken:

- We schakelen over naar het zomermenu
- Bij hittegolf kan het menu aangepast worden: koude schotel, alternatief voor soep, …
- We zorgen voor voldoende afwisseling qua verfrissingen zoals ijsjes, watermeloen, ijskoffie…

Laat de zon maar komen, maar toch liefst niet te veel…

Vaderdag

Op **zondag 8 juni** is het **Vaderdag**.
Wat zouden we zijn zonder onze vaders?
Hier volgen een aantal spreuken en spreekwoorden over vaders:

- De vaders hopen in hun zonen zichzelf te hervinden; de zonen zijn doodsbang in zichzelf hun vaders te ontdekken.
- Ik ben mijn moeder dankbaar dat ze mij op de wereld heeft geholpen. Al moet ik toegeven dat mijn vader ook een duwtje heeft gegeven.
- De wens is de vader van de gedachte (=je gelooft iets, omdat je wil dat het zo is).
- Een Onze Vader bidden in alle kapelletjes (=in alle cafés langsgaan).
- Een zoon van zijn vader zijn (=het karakter van zijn vader hebben).
- Voor het vaderland wegnemen (=zomaar wegnemen).
- Wie naar zijn moeder en vader niet hoort, moet het kalfsvel volgen (=wie niet naar zijn ouders luistert, moet soldaat worden).
- Zo vader, zo zoon (of: Zo moeder, zo dochter) (=kinderen erven de eigenschappen van hun ouders).
- Een zoon van zijn vader zijn (=het karakter van zijn vader hebben).
- Een aardje naar zijn vaartje hebben (=qua karakter op zijn vader lijken).

Een vader is als een vriend
die liefde en respect verdient.
Een vader is een man
met wie je alles delen kan.
Een vader, zou hij er niet zijn
dan was het leven minder fijn.
Een vader en het gezin
veel plus en weinig min.
Een vader, waarvan je zeker weet,
dat je elkaar nooit vergeet.









Waar het goed is te leven

De voorbije maand vierden we Moederdag. We maakten van deze dag gebruik om alle bewoonsters in de bloemetjes te zetten.











Dankzij het mooie weer konden we verschillende activiteiten buiten doen.





Wist je dat?

De maand juni begint met 1 juni, sinds 2001 uitgeroepen door de Wereldvoedselorganisatie (FAO) tot **Wereld Melkdag**. Men 'viert' dat melk gezond en betaalbaar is en **calcium, vitamine B12 en eiwitten**, maar ook **fosfor en kalium** bevat, voedingsstoffen die ons lichaam dagelijks nodig heeft.

Wist je...

...dat een koe genoeg melk geeft om 90 glazen per dag te vullen, ofwel 200.000 glazen in haar hele leven? Het is natuurlijk wel een beetje afhankelijk van het ras en de leeftijd van de koe.

...dat één glas melk net zoveel calcium aan je lichaam levert als 365 gram broccoli? Dat is bijna een volledige broccoli. Je haalt calcium best uit verschillende bronnen omdat het uit sommige groene groenten of noten bijvoorbeeld beter door ons lichaam geabsorbeerd wordt dan uit zuivel, maar melkproducten zijn een makkelijke manier om je calciumpeil aan te vullen en je botten en tanden in uitstekende conditie te houden.

...dat melk voor 87% uit water bestaat? De rest zijn vetten, eiwitten, lactose, vitaminen en mineralen.

...dat er in Japan een bier bestaat dat gemaakt wordt van melk? Het bestaat voor 30% uit melk maar ziet eruit als een gewoon biertje. Het is op de markt onder de naam Bilk.

...dat een geopend pak melk 5 dagen goed blijft in de koelkast? Op kamertemperatuur wordt een geopend pak melk snel zuur. Ongeopende pakken kun je wel makkelijk op kamertemperatuur bewaren.

...dat je voor 1 kilogram kaas ongeveer 10 liter melk nodig hebt?

...dat India de grootste melkproducent ter wereld is, gevolgd door de Verenigde Staten en China?

...dat veel mensen wereldwijd lactose-intolerant zijn, vooral in Azië en Afrika? In Noord-Europa kunnen de meeste volwassenen melk blijven verteren door een genetische mutatie.

...dat melk lichtgevoelig is? Daarom is het vaak verpakt in ondoorzichtige flessen of karton, om verlies van vitaminen zoals B2 en A te voorkomen.

Oude liedjes

Rob de Nijs - Het werd zomer

Het leek al zomer, toch was het pas eind mei
Zo'n dag waarvan je denkt, die gaat niet meer voorbij
M'n vrienden kwamen langs, maar ik wilde alleen
Aan het strand wat wandelen
Zomaar nergens heen

Toen zag ik jou
Je riep me met je ogen
Ik keek je aan, en kreeg een vreemd gevoel
Want ik begreep wat jij me wilde vragen
Kom dichterbij me

Ik was zestien, en jij was achtentwintig
En van de liefde wist ik nog niet veel
Maar ik begreep wat jij me wilde zeggen
Ik was geen kind meer
En het werd zomer (zomer)

Je was zo vrij, ik vond het eerst een beetje raar
Je droeg niet anders dan je lange blonde haar
Ik was verlegen, en wist niet wat te doen
Ik stond daar maar te kijken
Oh wat voelde ik me groen

Ik begrijp het, hoorde ik je zeggen
Je bent zo jong nog, en weet niet wat je moet
Wees maar niet bang, de nacht zal het je leren
Kom dichterbij me

We liepen samen
Verder langs het strand
En als een jongen pakte ik je hand
Maar als een man zag ik de zon weer opgaan
En het werd zomer (zomer)

Het werd zomer (zomer)
Het werd zomer
Voor het eerst in heel m'n leven
Het werd zomer
De allereerste keer
En ik was een man toen de zon weer opkwam
En het werd zomer (zomer)
En het werd zomer

Toen was het zomer



Lach van de maand

Twee verliefde tieners zitten op een bankje. Het meisje vraagt aan de jongen: “Wil je zien waar ik aan mijn blindedarm ben geopereerd?” “Ja, graag!”, antwoordt de jongen enthousiast. “Daar, in dat grote gebouw met al die ramen...”

Een blondje loopt een verfwinkel binnen en vraagt 5 potten rode verf. De verkoper zegt dat hij geen rode verf meer heeft, maar nog wel andere kleuren heeft en stelt voor: "Waarom neemt u niet deze mooie kleur groen?" Waarop het domme blondje zegt: "Ach ja, het maakt niet uit het is toch alleen maar om mijn kelder mee te witten."



Op de babbel bij



Dag iedereen, ik ben **Ghislaine De Wulf**. Ik ben in Munte geboren als 3e kind in een gezin van 5 kinderen. De oudste is een jongen, daarna volgden er 4 meisjes. Samen met mijn zussen ging ik te voet naar school in Scheldewindeke. Mijn broer heeft altijd als slager gewerkt. Mijn ouders waren landbouwers. Ze hadden 30 melkkoeien. Op de boerderij hadden we ook een cafeetje. Daar heb ik mijn echtgenoot Daniel ontmoet. We kregen verkering toen ik 23 jaar was. Als we getrouwd zijn, ben ik verhuisd naar Scheldewindeke omdat mijn man daar de boerderij van zijn ouders overnam. Mijn man en ik hebben 3 kinderen: 1 zoon en 2 dochters. Onze zoon woont momenteel in Limburg. Onze dochters wonen en werken in Scheldewindeke als leerkracht. Ik ben heel trots op mijn familie.



Pastoraal

Sacramentsdag is een belangrijk feest voor de Kerk: het gaat over de aanwezigheid van Jezus in de eucharistie!



Het hoogfeest van het Heilig Sacrament ontstond in de Middeleeuwen en wordt evenals Drievuldigheidszondag en het Heilig-Hartfeest gevierd in de weken na Pinksteren.
Op dit feest wordt gevierd dat Jezus Christus zichzelf onder de gedaante van brood en wijn heeft gegeven en altijd onder de mensen wil blijven. In de theologie noemt men dat de *"werkelijke tegenwoordigheid van Jezus"*.
Daarmee wordt uitgedrukt dat Hij daadwerkelijk aanwezig komt onder ons in brood en wijn. De eerbied die in de Katholieke Kerk voor de geconsacreerde Heilige Hostie bestaat, wordt op deze feestdag tot uitdrukking gebracht. De hostie wordt in een monstrans gezet en de gelovigen worden ermee gezegend.

Vrijdag 27 juni is het **feest van het Heilig Hart** van Jezus (dit valt ieder jaar op de 3e vrijdag na Pinksteren). God benaderen als een God vol medelijden, als Iemand die echt met ons begaan is, die ons echt draagt in 'Zijn Hart' lijkt voor velen te kleinmenselijk. En toch, lezend in de Bijbel en kijkend naar Jezus, mogen wij ervaren dat wij God ten zeerste ter harte gaan. Het hart is het symbool van de liefde. Wanneer verliefden naar elkaar een hartje sturen wil dat zeggen dat men bezeten is van elkaar. Dat is internationale taal. Daar ligt dan ook de betekenis van het feest van het Heilig Hart.

Jezus, in deze maand van Uw grote liefde en barmhartigheid,
vertrouwen wij alle volkeren aan U toe,
Uw grote wereldwijde Kerk,
opdat Uw vurig minnend Hart mag kloppen
in deze soms harde en koude wereld
en in ons eigen leven!

Afscheid

Paulette Rahoens

24 april 2025



Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt

De gebedsvieringen in de maand juni gaan door op donderdag 12 en donderdag 26 juni. Iedereen welkom om 14u30 in de cafetaria.



Smoothie van appel, komkommer, spinazie en banaan

Een smoothie is een dikke, romige drank die meestal wordt gemaakt door fruit, groenten, yoghurt, melk, sap of een andere vloeistof te mengen in een blender.

Smoothies bevatten vaak **veel vitamines**, mineralen en antioxidanten, afhankelijk van de ingrediënten.
Omdat de ingrediënten al gemixt zijn, worden ze sneller en gemakkelijker door het lichaam opgenomen.
Het is ook een handige manier om meer groenten en fruit te eten.
Smoothies bevatten vaak veel vocht (zoals water, kokoswater of melk), wat helpt bij hydratatie.
Door natuurlijke suikers uit fruit en andere voedzame ingrediënten krijg je een snelle energieboost.

En het is ook lekker verfrissend tijdens de zomermaanden!

Ingrediënten

- 50 g spinazie
- 5 blaadjes munt
- 1 banaan
- 1 appel
- 1/2 komkommer
- 1 glas water

Bereiding

Doe de gespoelde spinazie met de stukjes banaan, appel, munt en komkommer in een blender.
Mix samen met een half glas water tot een vloeiende puree.
Voeg water toe tot de gewenste dikte.

Fit en gezond

Train je brein

Rekenraadsels !

Raadsel 1: Appels tellen
Je hebt 3 appels. Je geeft er 1 aan je buurman.
Hoeveel appels heb je dan nog?

Raadsel2: De klok
Het is nu 9 uur. Hoe laat is het over 3 uur?

Raadsel 3: Chocoladereep
Je hebt een chocoladereep die in 8 stukjes is verdeeld.
Je eet 3 stukjes op.
Hoeveel stukjes heb je nog over?

Raadsel 4: Stoelen tellen
In een kamer staan 4 tafels. Aan elke tafel staan 3 stoelen.
Hoeveel stoelen zijn er in totaal?

Raadsel 5: Cupcakes bakken
Je bakt 24 cupcakes.
Je hebt dozen waar precies 6 cupcakes per doos in passen.
Hoeveel dozen heb je nodig?

Raadsel 6: Muntjes
Je hebt 2 muntjes in je hand. Samen zijn ze 30 cent waard.
Eén van de muntjes is geen 10 cent.
Welke muntjes heb je?

Oplossingen:
1 = 2 / 2 = 12 uur / 3 = 5 stukjes / 4= 12 stoelen / 5 = 4 dozen cupcakes / 6 = 10 cent en 20cent

Hoe de Wereld van Dementie Scherpstellen

Dementie beïnvloedt niet alleen het geheugen, maar ook de zintuigen, zoals het gezichtsvermogen. Alsof een kleurrijk schilderij langzaam overgaat in zwart-wit.
Mensen met dementie kunnen moeite hebben met het onderscheiden van kleur, vooral subtiele tinten. Deze worden doffer.
Koude kleuren zoals blauw, groen en paars zijn moeilijker te onderscheiden dan warme kleuren zoals rood, geel en oranje. Dit kan het moeilijk maken om bijvoorbeeld kleding of voorwerpen goed te herkennen.
Gebruik felle, contrasterende kleuren in kleding en omgeving om het makkelijker te maken om voorwerpen te onderscheiden.
Dementie kan de gevoeligheid voor fel licht verhogen, waardoor een comfortabele verlichting essentieel is. Gebruik zachte verlichting die niet te fel is, om overprikkeling te voorkomen.
Houd de ruimte eenvoudig en zorg voor orde. Vermijd drukke patronen. Plaats belangrijke voorwerpen altijd op dezelfde plek zodat de persoon ze makkelijk kan vinden.
Een zorgvuldige keuze van felle, contrasterende kleuren, zachte verlichting en een overzichtelijke omgeving maakt dat de persoon zich veilig en comfortabel voelt en herkenning vindt in zijn eigen wereld.



Kleuren hoeven niet te vervagen – met een beetje aandacht kunnen ze weer helder en zichtbaar worden!

ZOMER FEEST

Woensdag 25/6/25
van 14u tot 17u

WZC OLV TER VELDBLOEMEN

GRATIS TOEGANG

ZET SAMEN MET ONS DE ZOMER IN!



- Muziek van DJ Wim
- Springkasteel
- Ijskar
- Koffie met gebak
- Sangria met fruit

En zoveel meer!



Alle opbrengst gaat naar de animatiekassa van WZC OLV Ter Veldbloemen!

Juni 2025

We vieren mee met...

De jarigen van juni worden gevierd op maandag 30 juni op de afdeling.

Proficiat aan:

Bewoners

Hubert Van De Putte	3 juni
Mariette De Mulder	11 juni
Leonora Sedeyn	25 juni

Personeel

Prieels Bérénice	7 juni
Bruggeman Elien	10 juni
Ndofanyo Zoëna	16 juni
Valenzuela Rowena	20 juni
De Turck Annelies	20 juni
Huyghe Kelly	22 juni
De Sutter Joyce	23 juni
Leyman Godelieve	27 juni





Uitnodiging: Huifkarrentocht door de Vlaamse Ardennen

Beste bewoners

We zijn verheugd om u uit te nodigen voor een bijzondere huifkarrentocht door de prachtige Vlaamse Ardennen. Deze tocht biedt een unieke gelegenheid om te genieten van het betoverende landschap en de frisse buitenlucht, terwijl u comfortabel zit in een traditionele huifkar.
De vrouw des huize laat ons tevens proeven van haar heerlijke pannenkoeken met zelfgemaakte confituren. De moeite waard!

Datum: dinsdag 1 juli 2025
Tijd: 13 uur
Prijs: € 10

Gelieve u in te schrijven **vóór** vrijdag 20 juni 2025. Dit kan door een inschrijvingsstrookje in te vullen en in de ergo-brievenbus op de afdeling te droppen. Plaatsen zijn beperkt, dus wees er snel bij!

Bijzonderheden: De huifkar is rolstoeltoegankelijk.

Wij hopen op een geweldige dag vol plezier en ontspanning en kijken ernaar uit om deze ervaring met u te delen.

2 JUNI: Film 'Coco Flanel'
Jullie worden uitgenodigd om te komen kijken naar de film van Urbanus 'Coco Fanel' Op maandag 2 juni om 14u op afdeling Morgenster.

3 JUNI & 4 JUNI: Gebruikersraad
Op dinsdag 3 juni vindt de gebruikersraad plaats op Morgenster, op woensdag 4 juni op De Lelie. Jullie worden uitgenodigd om 14u.

4 JUNI: Tai Chi met klankschalen
Op woensdag 4 juni is er de wekelijkse Tai Chi door Nico. Ditmaal wordt hij ondersteund met de klankschalen van Sofie. Iedereen welkom om 9u30 in de cafetaria.

16 JUNI: Handwerkclub
Op maandag 16 juni is er handwerkclub op afdeling De Morgenster. Iedereen welkom vanaf 14u.

17 JUNI: Feestmaal 'gerookte zalm met asperges'
Op dinsdag 17 juni vindt het maandelijks feestmaal plaats. Iedereen wordt uitgenodigd vanaf 10u30 voor aperitief met hapje.

25 JUNI: Zomerfeest met DJ Wim
Iedereen welkom op ons Zomerfeest onder muzikale begeleiding van DJ Wim. Kom meegenieten met je familie en proef van alle lekkers, sangria, ijsjes, gebak.... Voor de allerkleinste is er een spingkasteel. Zeker niet te missen! Het feestje begint om 14u.

30 JUNI: Verjaardagsfeest
De jarigen worden op maandag 30 juni gevierd op de afdelingen met een koffie en lekker stukje taart.

Wat heeft de toekomst in petto?

- Zaterdag 5 juli komt de **fanfare** jullie een mooi muzikaal optreden brengen om 14u30 in en rond de cafetaria.
- Maandag 7 juli gaan we naar de **Zielmis** in Scheldewindeke. Vertrek 9u30.
- Vrijdag 8 augustus vindt onze jaarlijkse **rommelmarkt** plaats aan de opritlaan en inkom van Ter Veldbloemen. Iedereen welkom vanaf 14u.
- Maandag 11 augustus rijden we richting Geraardsbergen. Daar genieten we van een boottocht en een lekkere maaltijd met aansluitend een wandeling rond het Gavermeer in **De Gavers**. Vertrek 10u.

Activiteitenkalender JUNI 2025

Activiteitenkalender juni 2025 – Afdeling de Morgenster (benedenverdieping)				
Maandag 2 juni	**Dinsdag 3 juni**	**Woensdag 4 juni**	**Donderdag 5 juni**	**Vrijdag 6 juni**
14u Film 'Coco Flanel'	**10u** Turnen met Nele **14u** Gebruikersraad	**9u30** Tai Chi met klankschalen in de cafetaria		**9u30** Huiskrantje doornemen **14u** Fietsen
Maandag 9 juni	**Dinsdag 10 juni**	**Woensdag 11 juni**	**Donderdag 12 juni**	**Vrijdag 13 juni**
PINKSTERMAANDAG	**10u** Turnen met Nele **14u15** Wandelclub **14u30** Soepgroenten snijden	**9u15** Marktbezoek **9u30** Tai Chi in de cafetaria	**14u30** Gebedsviering in de cafetaria	**9u30** Gesprek over oude auto's **14u** Bakken met Sofie
Maandag 16 juni	**Dinsdag 17 juni**	**Woensdag 18 juni**	**Donderdag 19 juni**	**Vrijdag 20 juni**
9u30 Kaarten met Kaat **14u** Handwerkclub **14u** Verwennerij	**10u** Turnen met Nele **10u30** Feestmaaltijd **14u15** Wandelclub	**9u30** Tai Chi in de cafetaria		**14u** Hindernissenparcours
Maandag 23 juni	**Dinsdag 24 juni**	**Woensdag 25 juni**	**Donderdag 26 juni**	**Vrijdag 27 juni**
14u15 Soepgroenten snijden	**10u** Turnen met Nele	**9u30** Tai Chi in de cafetaria **14u** Zomerfeest	**9u30** Krantenuurtje **14u30** Gebedsviering in de cafetaria	**9u30** Bewegen met Kaat
Maandag 30 juni				
9u15 Kokerello **14u** Verjaardagsfeest met aansluitend wandelen en fietsen				